



ATENCIÓN Vs. DISTRACCIÓN

¿QUÉ ES ATENCIÓN?

ATENCIÓN ES MOSTRAR EL VALOR DE UNA PERSONA CONCENTRÁNDOSE TOTALMENTE EN SUS PALABRAS.

El significado de atención:

El significado de la palabra hebrea que corresponde a atento es “parar las orejas” como lo haría un caballo o un asno.

La palabra griega que corresponde a atento, significa “aferrarse a los labios de un orador”; escuchar cuidadosamente.

La raíz latina de atención es “tendere”, que significa, estirar o esforzarse, como el caballo que tira hacia adelante.

Algunos sinónimos de atención incluyen: prestar oído, escuchar, cuidar, atender, considerar y oír.

Atención se define en el diccionario como la habilidad para concentrarse mentalmente, oír u observar estrecha o cuidadosamente, además de los actos de cortesía, urbanidad y consideración

Cuando nos sentamos derechos, nos inclinamos hacia adelante y nos concentramos en lo que se está diciendo, estamos manifestando el verdadero significado de la atención.

¿CÓMO ILUSTRA LA ATENCIÓN EL PATO ARBÓREO?

Una pareja de patos arbóreos trabajan juntos construyendo su nido para sus crías. Cuando el nido ha sido terminado, la pata pone un huevo diariamente durante doce o quince días. Asombrosamente, todos los huevos del nido, se abren al mismo tiempo.

¿Cómo es que la atención permite a los polluelos del pato arbóreo salir del cascarón el mismo día?

Todos los huevos eclosionan el mismo día porque el padre y la madre, patos, empiezan a “hablarles” a sus crías mientras están en el huevo, de esta manera, los patitos aprenden a prestar atención a las voces de sus padres. Al aproximarse el día para salir del cascarón, la madre empieza a dar instrucciones a los patitos todavía en el huevo. Pronto se empieza a oír un coro de “píos” procedentes de los huevos, al responder los patitos a su madre. Estas “conversaciones” entre los patos adultos y sus polluelos los vincula y ayuda a sincronizar el proceso del nacimiento de manera de manera que todos rompen sus cascarones con sólo minutos de diferencia entre ellos.



LA ATENCIÓN LE SALVA LA VIDA AL PATO ARBÓREO. ¿CÓMO?

Cuando los polluelos tienen menos de veinticuatro horas de nacidos, la madre vuela a la base del árbol donde tiene su nido, y llama a sus pollos para que lo dejen. Esta orden pudiera significar un salto hasta de quince metros para los patitos. Los patitos que fueron atentos a la voz de su madre antes de salir del cascarón, trepan por la pared del nido y saltan. Generalmente todos saltan del nido en menos de cinco minutos.

Esta respuesta rápida es necesaria porque los animales de rapiña también oyen el llamado de la madre, y vendrán a devorarlos, si no encuentran protección rápidamente en alguna laguna cercana. Y aún ahí, en la laguna, la atención a las advertencias de su madre sigue protegiendo a los patitos.

¿CÓMO SE DESARROLLA LA ATENCIÓN DE UN BEBÉ ANTES DE NACER?

En la actualidad es un hecho demostrado que los bebés antes de nacer tienen capacidad para responder a la voz de sus padres. Después de nacer, el niño prestará más atención a aquello que ha oído desde el vientre de su mamá. Un padre descubrió este fenómeno poco después del nacimiento de su hijo.

El niño lloraba de dolor debido a un problema físico y no se callaba. Llegó el papá y simplemente le habló, el bebé dejó de llorar inmediatamente, miró a su padre y le puso atención. El personal médico pudo entonces proceder con los cuidados especiales que él requería.

En otra situación, el padre le habló a su hijo que tenía sufrimiento fetal severo. En cuanto el padre empezó a hablar a su hijo, el monitor fetal mostró un cambio inmediato, y los ruidos cardíacos permanecieron dentro de límites normales durante dos horas de modo que pudiera producirse un parto normal.

EL OÍDO ES EL PRIMERO DE LOS CINCO SENTIDOS EN EMPEZAR A FUNCIONAR DENTRO DEL ÚTERO HUMANO, Y ES EL ÚLTIMO EN DEJAR DE FUNCIONAR AL MORIR.

LA ATENCIÓN NO ES UNA CUALIDAD QUE SE DESARROLLE NATURALMENTE EN UN NIÑO. DEBE SER CULTIVADA POR LOS PADRES Y APLAUDIDA CON LA MISMA EMOCIÓN QUE LOS PRIMEROS PASOS DE UN NIÑO.



CENTRO EDUCATIVO CONEET, S.C.
EDUCACIÓN PARA HUMANIZAR

Calvario No.13 | Del. Tlalpan | C.P. 14000 | México, D.F.
Teléfono 5573 2163 www.coneet.edu.mx

SUGERENCIAS PARA TRABAJAR EN CASA:

- Ayudar al niñ@ a afirmar o aclarar las palabras o instrucciones precisas de padres y maestros. Cuando los padres o maestros hablan, es necesario mirarlos a la cara, esperando cuando menos, a manera de respuesta inmediata, el asentimiento con la cabeza. Es importante demostrar con la atención que hubo entendimiento. Si el niñ@ no entendió no podrá obedecer. En un diálogo o conversación, el propósito de la atención es recordar las palabras dichas.
- Que el alumñ@ elabore un collage con recortes o dibujos para representar el valor de la "atención", y lo coloque en su recámara.
- ° Inventar un cuento basado en la ilustración de los patos arbóreos, con dos finales, con patos que pusieron atención y otro con patos que no lo hicieron y escribirlo.